



**Nos encontramos en:**

C/La Cultura s/n - Los Hoyos -  
Tafira Baja - C.P: 35017(Justo al  
lado del Colegio Americano)

**Puedes contactar con  
nosotros/as en:**



928.33.61.20 / 620.79.49.38



parkinsongrancanaria@hotmail.com



Asociación Párkinson Gran Canaria



parkinsongrancanaria



@granparkinson



www.parkinsongrancanaria.com



**ASOCIACIÓN PARKINSON GRAN  
CANARIA Y PATOLOGÍAS AFINES**

**PROGRAMA EPIT**

**ENFERMEDAD DE PARKINSON DE  
INICIO TEMPRANO**

**¿Te han  
diagnosticado  
Parkinson?**

**¡Podemos ayudarte!**



**PARKINSON  
GRAN CANARIA  
Y Patologías Afines**

# ASOCIACIÓN PARKINSON GRAN CANARIA (APGC)

## ¿Cómo actúo una vez que me han diagnosticado la enfermedad?

El Parkinson es una enfermedad crónica neurodegenerativa que afecta a cada persona de manera diferente.

Si eres joven y te han diagnosticado Parkinson de Inicio Temprano o conoces a alguien en esta situación.

¡Podemos asesorarte!

No es la enfermedad es el enfermo/a y cada persona en su particularidad, lleva su ritmo y es consciente de cuando y cómo necesita orientación y herramientas para afrontar este tipo de situaciones.



Puedes contar con nuestros/as

profesionales sanitarios especializados/as que te guiarán en lo que necesites. Tenemos amplia experiencia con el colectivo ya que es un programa que se realiza desde el año 1.995, de hecho uno de los fundadores de la APGC fue diagnosticado con 35 años y aún sigue con nosotros.



## ¿Cómo afecta a tu vida social, laboral y familiar?

- ◆ A **nivel social** tus rutinas y prioridades cambian y es por ello que mediante la intervención psicológica te ayudamos a comprender mejor la enfermedad y a saber convivir con ella.
- ◆ A **nivel familiar** es importante recalcar el papel fundamental que juega la misma en la evolución de la enfermedad y de las herramientas que se ponen a su disposición para llevar un mismo ritmo junto al diagnosticado, lo cual optimiza la aceptación y entendimiento de los cambios que se producen.
- ◆ A **nivel laboral** el diagnóstico se recibe normalmente cuando tienes una vida profesional plena. Puedes enfrentarte a una reducción en la capacidad de trabajo o incluso la pérdida del empleo a causa de la enfermedad.

## ¿En que consiste el programa EPIT de la APGC?

La Asociación brinda la oportunidad de encontrar un punto de encuentro para todas las personas que son diagnosticadas en inicio temprano, realizando actividades específicas, talleres, asesoramiento, tanto a nivel individual como colectivo.

Nuestro objetivo es que tomes conciencia de que no estas solo y desde tu experiencia y la de personas en tu misma situación y guiados por un profesional mejoraran la actitud frente a los contratiempos que surjan en cualquier ámbito.



## ¿Que recursos te ofrece la APGC?

- ◆ Información y orientación.
- ◆ Atención psicosocial (individual, colectiva y familiar)
- ◆ Puntos de encuentro con personas que se encuentran en tu misma situación.
- ◆ Compartir experiencias y recursos y así evitar el aislamiento y búsqueda de apoyo social.
- ◆ Un espacio en el que tu opinión es importante al igual que la de otros miembros y en la que se decidirá los temas a tratar en los encuentros y las actividades que llevar a cabo.
- ◆ Acompañamiento por nuestros/as profesionales especializados y colegiados (psicóloga, logopeda, fisioterapeutas, trabajadoras sociales, etc.)
- ◆ Espacios específicos dedicados para hijos/as, parejas, amigos/as y familiares guiados por la psicóloga y programado por ellos/as mismos /as según las necesidades que manifiesten.
- ◆ Actividades culturales fuera del centro tales como senderismo, visitas guiadas, tanto a usuarios/a, como grupos de familiares.
- ◆ Grupo de desarrollo y crecimiento personal.